



Polzeisportvereinigung Recklinghausen e.V.  
Abteilung Judo

# HYGIENEKONZEPT

## zur Durchführung des Judotrainings als Kontaktsport Rev. 2.0

---

Aufgrund der aktuellen Gesundheitslage in Verbindung mit dem Coronavirus veröffentlichen Bund, Land und Stadt regelmäßig Auflagen zur Durchführung von Sportveranstaltungen. Der Abteilungsvorstand hat ein Hygienekonzept entwickelt, welches allen aktuellen Auflagen gerecht wird. Für das Training ergeben sich damit folgende Punkte:

- Mindestalter: Entsprechend der aktuellen Veröffentlichung auf [www.psvjudo.de/](http://www.psvjudo.de/) für die verschiedenen Trainingsgruppen. Minderjährige müssen einmal eine vom Erziehungsberechtigten unterzeichnete **“Einverständniserklärung zur Teilnahme am Judotraining als Kontaktsport Rev. 2.0”** vorlegen.
- Es handelt sich um Judotraining also Kontaktsport im Sinne der Coronaschutzverordnung des Landes NRW.
- Teilnahme ausschließlich nach **Anmeldung** über die Website [www.psvjudo.de/](http://www.psvjudo.de/). (Maximal 30 Teilnehmer inklusive Trainer, Richtgröße 20 Teilnehmer).
- Es wird eine Anwesenheitsliste geführt. Von allen Teilnehmern werden die Kontaktdaten (Name, Adresse, Telefonnummer) für vier Wochen gespeichert. Wer dies nicht möchte ist vom Training ausgeschlossen.
- **Treffpunkt** ist vor dem Tor des Schulhofes 5 Minuten vor Trainingsbeginn. **Die Halle wird als Gruppe geschlossen betreten und wieder verlassen** (mit Mindestabstand und Mundschutz). Die Stadt hat aktuell den Schulhof gesperrt.
- **Zuschauer** sind auf ein **Minimum** zu reduzieren. Die Hinterlegung von **Kontaktdaten** und das Tragen eines **Mundschutzes** ist ebenfalls erforderlich. Ein separates Kommen und Gehen von Zuschauern während des Trainings ist leider im Moment nicht gestattet.
- Es ist dauerhaft ein **Abstand** von mind. 1,5 m einzuhalten. Ausnahmen beim Kontaktsport (s.u.)
- Vor und nach dem Training ist ein **Mundschutz (Mund-Nasen-Bedeckung)** zu tragen. Während der Übung wird dieser auf Ansage des Trainers gemeinsam abgenommen.
- Bei Betreten der Halle sind die **Hände** zu **desinfizieren**. Entsprechendes Desinfektionsmittel wird durch den Verein bereitgestellt.
- Bitte möglichst schon im Judoanzug erscheinen, die **Umkleiden** können nur gleichzeitig mit maximal 5 Personen an den markierten Plätzen genutzt werden. Die Duschen nur mit 2 Personen gleichzeitig in den Ecken des Duschbereichs. Die Duschen dürfen nur benutzt werden, wenn es zeitlich keine Überschneidungen mit anderen Gruppen gibt.
- Vor dem Beginn einer neuen Übung an einem neuen Übungsplatz ist dieser großflächig zu desinfizieren. Entsprechendes Desinfektionsmittel wird durch den Verein bereitgestellt.
- **Wer Symptome einer Viruserkrankung bei sich feststellt, darf nicht am Training teilnehmen.** Beispiele hierfür sind beispielsweise:
  - Husten, Halsschmerzen, Schnupfen, Fieber, Schwindel, Störung des Geruchs- oder Geschmackssinns



## HYGIENEKONZEPT - zur Durchführung des Judotrainings als Kontaktsport

- Beim nicht-kontaktlosen Training bekommt jedes Sportlerpaar (bzw. Dreier/-Vierergruppe) vom Trainer einen Trainingsbereich zugewiesen. Zur nächsten Untergruppe muss ein allseitiger Abstand von 2 m eingehalten werden.
- Bei Kontaktsport sind innerhalb jedes Trainings (und möglichst auch trainingsübergreifend) immer der gleiche oder die gleichen Partner zu wählen.
- Bevor eine neue Gruppe die Sporthalle betritt, muss die vorherige Gruppe die Sporthalle komplett geräumt haben. Beim Gruppenwechsel ist auch auf dem Schulhof der Mindestabstand einzuhalten.
- Sportgeräte werden vor Benutzung desinfiziert.
- Die Regeln der jeweils aktuellen Coronaschutzverordnung sind auf jeden Fall einzuhalten, auch außerhalb des Trainingsbereichs.